

瘧疾和登革熱 - 預防措施

前言

地球上的許多疾病都靠蚊類作為傳播媒介，而瘧疾和登革熱則是當今最常見也最容易傳染給船員的疾病。Gard 不時收到船員感染此病的訊息。由於蚊媒傳播的疾病中有許多都足以致命，此病有時甚至會引發嚴重後果。在異鄉患病不僅令患者及其家屬手足無措，也常常讓船上的其他船員和船舶經營人疲於應對。倘若船員因此類疾病無法繼續在船上履行職責，船舶就可能需要繞航將該名船員遣返上岸，同時還須在短時間內找到替代船員。



本期通函旨在提高船員的防範意識，並指出當船舶停靠瘧疾和登革熱疫區時所可能面臨的風險及所應採取的預防措施。對於船東和船舶經營人而言，時刻掌握掛靠港口的即時狀況、評估形勢變化所帶來的風險，以及推進實施必要的預防措施都至關重要。

有關瘧疾和登革熱的重要事實

瘧疾困擾船員已久，然而令人欣慰的是，根據《2011 年全球瘧疾報告》，瘧疾在全球的發病率自 2000 年至今已下降了 17%，而死亡率更是下降了 26%。相反，近幾十年來登革熱的全球發病率卻大幅上升，據世界衛生組織（WHO）所稱，全球近一半人口正面臨罹患登革熱的風險。

	瘧疾 來源: WHO 實況報導第 94 號, 2012 年 4 月	登革熱/重症登革熱 來源: WHO 實況報導第 117 號, 2012 年 1 月
病因	由一種寄生蟲引起。該種寄生蟲有四種子類型，最危險的一種（惡性瘧原蟲）主要發現於熱帶非洲。	由病毒感染引起。
傳播方式	通過“瘧蚊”（按蚊）的叮咬傳播給人類，按蚊主要在黃昏至佛曉期間活動。	通過伊蚊的叮咬傳播給人類，與瘧蚊相反，伊蚊在白天活動也很活躍。
主要疫區	多數瘧疾及死亡發生在撒哈拉以南非洲區域；然而，亞洲、拉丁美洲，以及情況稍好一些	登革熱發生在全球熱帶和亞熱帶氣候地區，多在城市和城鄉結合地區。目前該病在非洲，美國，東地中海，東

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
→ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schönberg
→ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
→ kristin.urdahl@gard.no

	的中東和部分歐洲地區也受到影響。	南亞和西太平洋一百多個國家呈地方性流行，其中東南亞和西太平洋區域受影響最為嚴重。
症狀	與一般的流行性感冒類似：發燒、頭痛、寒戰和嘔吐。如不在 24 小時內予以治療，最嚴重的瘧疾類型（惡性瘧）可能發展成嚴重疾病，並且往往會致命。	與重症流行性感冒或瘧疾類似：高燒，頭痛，肌肉疼痛或可能出疹。“重症登革熱”是一種有可能因血漿滲漏、積液、呼吸窘迫、嚴重出血或器官損傷導致死亡的併發症。
潛伏期	通常在受到感染的蚊子叮咬七天或七天之後，一般是十到十五天出現症狀。	症狀通常在受到感染的蚊子叮咬經四到十天後出現。重症登革熱的一些預警跡象通常在最初症狀發生的三到七天後出現。
預防	避免蚊類叮咬。在疫區，應使用抗瘧藥物預防瘧疾。目前尚無針對該疾病的有效疫苗。	避免蚊類叮咬。目前尚無針對該疾病的有效疫苗。

實用的資訊管道

即使在同一國家內，感染瘧疾和登革熱的風險也可能因區域不同或季節變換而有所不同。因此，船舶每次駛往有蚊媒傳播疾病潛在風險的地區時，都應及時查看最新的官方建議。下面推薦一些可獲取官方建議的管道。

世界衛生組織（WHO, www.who.int），是聯合國系統內健康衛生問題的指導和協調機構，在其官網的健康話題中可找到瘧疾和登革熱的相關訊息。（瘧疾：www.who.int/topics/malaria；登革熱：www.who.int/topics/dengue）

美國疾病控制與預防中心（CDC, www.cdc.gov），是美國衛生與公眾服務部的主要運營機構之一，負責向公眾提供綜合的衛生健康資訊。其針對瘧疾和登革熱的獨立版面中包含了互動式的“衛生地圖”，可用作評估全球範圍內瘧疾和登革熱風險的指南。（瘧疾：www.cdc.gov/malaria/；登革熱：www.cdc.gov/dengue/）。

此外，各國政府的“安全出行”網站，例如國家外交部或國家衛生部的網站上，也會發佈有關疾病季節性爆發的安全預警。相關資訊還可以從專業醫生和當地疫苗接種辦公室處獲得。

推薦的預防措施

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
→ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schönberg
→ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
→ kristin.urdahl@gard.no

雖然預防蚊媒傳播疾病最有效的方法是在瘧疾和登革熱疫區停留期間避免被蚊類叮咬，但進入該區域之前及離開該區域之後採取相關措施同樣有助於降低船員罹患重病的風險。以下方法可供參考：

進入瘧疾和登革熱疫區之前：

- 評估在將要停靠的港口感染瘧疾和登革熱的風險，並謹記該風險即使在同一國家內，也會因地制宜。估計船舶在風險已知區域內的停留時間，包括在海上、港口、河上等區域花費的時間，以及船員的計畫上岸時間。
- 持續關注世界衛生組織官網及類似的提供官方建議的管道，因為在某些地區，預期會發生的疾病種類可能會隨季節變化而有所不同。若有疑問，可聯繫執業醫生進行諮詢。
- 若疾病發生於海上航行途中，告知船員所可能面臨的風險、應採取的預防措施及應對措施。在此強調一點，若在船上發現輕微頭痛、發燒和類似流感的症狀，應立即聯繫衛生官員。
- 與醫師保持緊密聯繫，並根據船舶在風險地區的預計停留時間和醫師的建議來評估船員是否需要服用抗瘧藥物。

在瘧疾和登革熱疫區停留期間：

- 避免蚊類叮咬的措施：
 - 在室外應穿防護服，例如長袖襯衫和長褲，並將褲腳塞進襪子，發量少的應帶帽子。應謹記攜帶登革熱的蚊類一般在白天出沒；
 - 在皮膚和衣物上噴灑有效的驅蟲劑，並遵照醫囑每隔一定時間重複噴灑；
 - 在室內，應待在有空調防護的地方；以及
 - 倘若就寢區域沒有適當的防護設施或空調，應鋪設完好無損且浸透驅蟲劑的蚊帳。
- 船員若服用抗瘧藥物的，應實施合理的控制措施以確保他們遵照醫囑按時服藥，例如在航海日誌上作相關記錄。

駛離瘧疾和登革熱疫區之後：

- 若船上發現疑似瘧疾或登革熱病狀，應立即通過無線電尋求醫療幫助。由於船舶在港口的停留時間通常較短，且這兩種疾病均存在幾天的潛伏期，當症狀出現時船舶很可能已駛回海上。
- 應使病患處於密切觀察之下，並對其進行必要的船上治療，最好能與醫師保持緊密合作。倘若患者在接受了適當的船上治療後病情仍未好轉，應立即疏散船員。

當船舶在瘧疾、登革熱或者其他蚊媒傳播疾病高發區域航行時，為了建立船員的安全意識，我們建議協會成員和客戶盡量量身制定適合自己的風險應對策略，並參考以上指導方針及其他官方管道（如世界衛生組織）發佈的預防措施。

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
→ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schönberg
→ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
→ kristin.urdahl@gard.no