

防止傷害 做好手部防護

我們的雙手是全身最容易受到損害的部位之一，我們生活中的一舉一動都離不開它。因此，我們需要佩戴上符合工作任務的危險係數，同時尺寸適中的手套來確保防護和避免受傷。

PROTECT YOUR
HANDS AND FINGERS

WEAR THE
RIGHT GLOVES
FOR THE TASK



There is no one glove to
rule them all

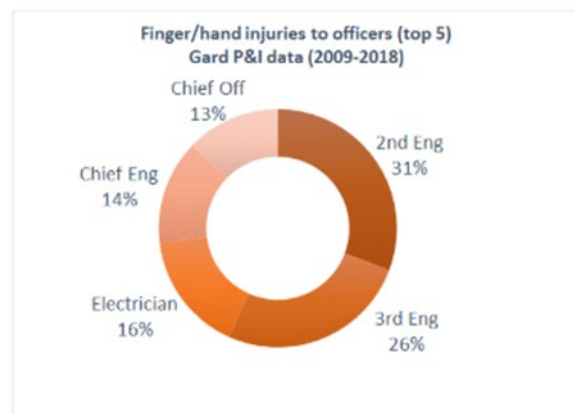
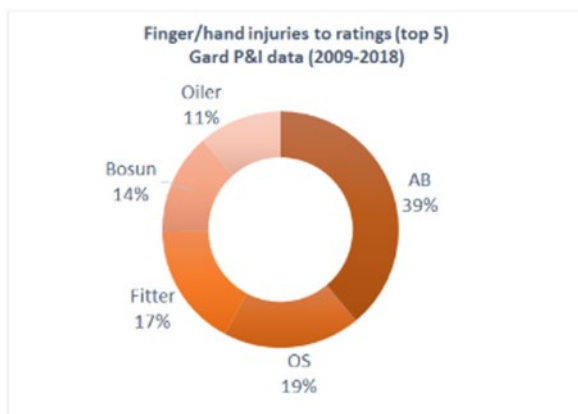
Pick the right size and type of glove for the job.



www.gard.no



根據協會 2009-2018 年這十年間的數據整理顯示，約有 25% 的船員保險理賠都與手及手指相關。數據同時顯示，普通船員此類理賠的數量是高級船員的兩倍。在各級別船員中，大部分的手指/手部傷害發生在一級水手（AB）身上，而高級船員中，輪機員（二管輪，三管輪和電機員）是最容易受到此類傷害的。另外，從理賠費用的比例上看，15% 的船員受傷理賠都是源於手指或手部傷害。



造成手指受傷的原因很多。在執行需要身體靈活性的工作時，船員的防護意識和警覺性水平是重要因素。防護意識來自於經驗、知識積累和過去可能執行過此類任務的人的適當監督。另一方面，警覺性可能會隨著一天中的不同時間或參與任務的個人的身心疲勞程度而變化。

另一個常見的原因是，船員可能對為什麼需要手部保護，或者如何為特定任務選擇合適的手套了解有限。船員因此可能根本不戴手套，或戴著不適合特定任務的手套，甚至手套可能不適合佩戴者。安全管理體系（SMS）不僅應具體規定需佩戴手套的場景，還應說明佩戴手套的類型。這是個人防護設備矩陣圖（PPE matrix）的典型內容。

選擇正確的手套

選擇手套時，第一步是明確特定任務的危害性，如磨損、割傷、刺穿、接觸化學品或高溫。手套的尺寸和舒適度也必須符合佩戴者。應鬆緊適中。還應適當考慮與危險接觸的類型和持續時間。在選擇手套時，《安全工作守則》 [Code of Safe Working Practices \(COSWP\)](#) 中有如下一些建議：

- 處理尖銳或粗糙物體時戴皮手套
- 處理熱物品時戴耐熱手套
- 處理酸、油、溶劑或化學品時戴橡膠、PVC 或合成手套
- 操作電氣設備時戴絕緣手套

長時間佩戴手套

[國際勞工組織\(ILO\)](#) 補充了一個注意事項，即長時間戴手套會使皮膚發熱、出汗，並導致皮膚問題。國際勞工組織指出，使用單獨的棉質內里手套有助於防止這種情況。

最後，請謹記！手套等任何個人防護裝備的舒適程度，都會對船員執行特定任務的方式產生影響。